



SEMINARIO INTERNACIONAL TEOLÓGICO BAUTISTA Buenos Aires

EL CUIDADO DE LOS QUE CUIDAN

Recursos para el cuidado de los obreros cristianos¹

Con constancia de aprobación oficial

Propósito

Ofrecer un material de reflexión, meditación y ejercitación que sirva de inspiración para una vida de servicio saludable al obrero cristiano y su familia.

Justificación

Quienes están en posiciones de liderazgo dentro del ámbito eclesial se enfrentan con más trabajo, más dificultades, y más estrés que en cualquier otro tiempo en la historia de la Iglesia.

Esto se ve en las siguientes estadísticas del Instituto Fuller y Pastoral Care, Inc, sobre la población de pastores en EEUU (Pastoral Care, 2015)

- 90% de los pastores trabaja entre 55 y 75 horas por semana.
- 80% cree que el ministerio pastoral ha afectado negativamente a sus familias. Muchos de los hijos de pastores no van a la iglesia ahora a causa de lo que la iglesia ha hecho a sus padres.
- 95% de los pastores no oran regularmente con sus cónyuges...
- 75% reportan significativas crisis relacionada con el estrés por lo menos una vez en su ministerio.
- 90% sienten que están inadecuadamente capacitados para hacer frente a las demandas del ministerio.
- 90% de los pastores, dijo que el ministerio era completamente diferente a lo que pensaban que sería antes de entrar en el ministerio.

¹ Para este trabajo consideramos como *Obrero Cristiano* al colectivo de mujeres y hombres cristianos que se dedican al servicio de cuidar de otros mediante el ejercicio de los dones bíblicos como pastores, maestros, misioneros, consejería, capellanías hospitalarias, carcelarias, o del servicio al prójimo en general.

- 50% se sienten incapaces de satisfacer las exigencias del trabajo...
- 70% de los pastores constantemente tratan de combatir la depresión....
70% no tiene a alguien que considere un amigo cercano...
- 50% de los pastores se sienten tan desanimados que dejarían el ministerio si pudieran, pero no tienen otra forma de ganarse la vida...
- 50% de los ministros cree que su ministerio no durará más allá de 5 años...
- La profesión de "Pastor" está devaluada al punto que está apenas por encima de "vendedor de coches.

Otros hallazgos en estudios para Latinoamérica, sugieren que los obreros cristianos son un colectivo propenso al síndrome de burnout, y que de no promoverse estrategias de afrontamiento pueden llegar a riesgos importantes que deterioren aún más su salud y su bienestar.

Antecedente

En octubre del 2018, el proyecto fue presentado por el SITB al Ministerio de Educación de la Ciudad de Buenos Aires, recibiendo aprobación de la Supervisión Técnico Pedagógica de DGEGP, según consta expediente 34842264/18, en el marco de cursos de capacitación, actualización y perfeccionamiento

Objetivos

- Sensibilizar al obrero cristiano sobre la necesidad y responsabilidad de cuidar integralmente de sí mismo y de su familia
- Identificar indicadores que permitan detectar, prevenir y superar el desgaste físico, emocional y relacional del obrero cristiano.
- Proveer recursos asertivos que faciliten el manejo de las presiones del ministerio
- Animar a una espiritualidad genuina y saludable centrada el seguimiento de Jesucristo
- Concientizar a las instituciones eclesiales sobre la necesidad de desarrollar políticas de cuidado para con sus obreros y familias

Destinatarios

Este curso es especialmente útil para aquellos que sirven como cuidadores de otras personas, para asociaciones pastorales y equipos eclesiales de servicio.

Aranceles

Matrícula por única vez \$ 1.900
6 cuotas de \$ 1.900

Materiales

El curso **Cuidando a los que Cuidan** se compone de

- Un manual de estudio impreso integrado por 12 temas. Cada tema es desarrollado por un docente invitado, quien además preparará las actividades para la ejercitación, reflexión y meditación
- Un video por cada tema a cargo del docente invitado, que se utiliza como material complementario al material impreso.

Metodología

Este es un curso que permite la autoadministración de sus contenidos por parte del obrero cristiano o de la institución que lo utilice, con el fin de crear condiciones de servicio saludable en el ámbito del ministerio cristiano.

De ser utilizado en forma personal, el curso puede desarrollarse en 6 meses con una actividad semanal de reflexión, meditación y ejercitación. De aplicarse en una institución o grupo, puede ser utilizado en un retiro de un fin de semana de 16 horas.

La actividad se ordena en tres momentos

1. Ejercitación
2. Reflexión
3. Meditación

En la ejercitación se trabaja sobre modelos conceptuales referidos al cuidado de sí mismo y de la familia, y a la prevención y afrontamiento de situaciones de estrés y desgaste socio emocional.

Durante la reflexión se trabaja sobre estudios de casos que permiten pensar en situaciones particulares de estrés y desgaste socio emocional en el ministerio

Al terminar, durante la meditación se anima a la auto observación del participante a partir de modelos bíblicos para el cuidado del obrero cristiano y su familia.

Eventualmente el curso se puede realizar mediante la *modalidad distancia*, creando los dispositivos necesarios para su implementación.

Al finalizar el curso, el estudiante recibirá una certificación institucional, con constancia de aprobación oficial.

Contenidos

I. MÓDULO I: Fundamentos para el cuidado del obrero cristiano

1. Fundamento bíblico y teológico para el cuidado del obrero cristiano
 - Teología del trabajo
 - El cuidado de Dios
 - Siervos de la Biblia desgastados y restaurados

2. Fundamentos psicológicos y antropológicos del cuidado del obrero cristiano

- El cuidado en la sociedad del cansancio.
- El cuidado como dimensión constitutiva del ser humano
- El cuidado en el marco de la teoría del apego seguro

Módulo II. Profesiones de cuidado y atención a personas y grupos convalecientes

3. Las profesiones vicarias

- Profesionales de la salud, la educación y la asistencia social
- Perfil del obrero cristiano en contextos de riesgos y vulnerabilidad social en Latinoamérica

4. Riesgos para la salud emocional y patologías de las profesiones vicarias

- Estrés
- Crisis
- Burn Out
- Desgaste por empatía
- Estrés pos traumático

Módulo III. El ministerio del obrero cristiano

5. Complejidad del servicio ministerial

- El servicio ministerial es con personas
- El servicio ministerial responde a situaciones de padecimiento psicosocial
- El servicio ministerial y el síndrome del salvador

6. Áreas de vulnerabilidad ministerial

- Finanzas
- Sexualidad
- El manejo del poder

7. El líder caído

- El proceso de caída
- El proceso de restauración

8. Presiones ministeriales del obrero cristiano

- La iglesia
- La denominación
- Los colegas
- Relaciones tóxicas

Módulo IV. La familia del obrero cristiano

9. El cónyuge

- Voto matrimonial vs. voto ministerial
- Sin tiempo para amar

10. Los hijos

- Mandatos familiares y expectativas no cumplidas
- La bendición del hogar ministerial

Módulo V. Recomendaciones para el cuidado del obrero cristiano y su familia

11. Recursos para el cuidado del obrero cristiano

- La iglesia como comunidad de cuidado
- Las disciplinas espirituales

12. El trabajo en equipo

- Ventajas y necesidad del trabajo en equipo.
- Condiciones para conformar e integrar un equipo de trabajo.
- Bases bíblicas y fundamento organizacional del trabajo en equipo

Requerimiento para el inicio del curso

El inicio del curso está condicionado a una inscripción mínima de 3 estudiantes para la modalidad distancia y 5 estudiantes para la modalidad presencial

Bibliografía

Atencia, Jorge y otros. *Como pastorear y ser pastoreados*, Certeza, Buenos Aires, 1993.

Adams, Jay. *Capacitar para restaurar*, Clie, 1986, Barcelona.

Arias Campos, R. *Aportes de una lectura en relación con la ética del cuidado y los derechos humanos para la intervención social en el siglo XXI*, en Revista Trabajo Social, n° 9, Universidad Nacional de Colombia, Bogotá. KRMPO TIC.

Barrón, E. V, De Ieso, L. C. (2012) Artículo: *Notas en torno a la construcción de la demanda de cuidados en la intervención socio-sanitaria* en Revista Debate Público N° 4. Publicación de propiedad de la Carrera de Trabajo Social de la Universidad de Buenos Aires. Noviembre 2012.

BARRÓN, E. V. *Cambios en la intimidad y el orden familiar. La familia en los textos escolares a comienzos del siglo XX* en Krmpotic, C. (comp) (2016) "La protección social sin estado. De la hospitalidad a la asistencia social" Buenos Aires, Espacio Ed.

Baumgartner, Isodor, *Psicología Pastoral*, Desclée de Brouwer, Bilbao. 1997

Baltodano Sara, *Pastoreando a la pastora y al pastor* (Visiones y herramientas - 12.13 – ISEDET)

Barro, Jorge. *San Francisco, un modelo de pastoral*, FTL-BT66

Brooks R. Faulkber, *Agotado en el ministerio*, CBP. El Paso, Texas, 1994.

Eberle, Marisa *El síndrome del buen pastor* - FTL-BT/63

Friedman, Edwin, *Generación a generación*, Nueva Creación, 1996, Michigan

Galli, J. (2018) "El lugar de la familia pastoral en el ministerio de iglesias sanas y crecientes". (inédito)

Hoff, Paul, *El pastor como consejero*, Vida, 1981, Miami

In Sik Hong, *El ministerio pastoral frente a los desafíos del siglo XXI* (inédito)

Jelin, E. (2010) *Pan y afectos. La transformación de la familia*. Fondo de Cultura Económica. Buenos Aires.

Lavender, Lucille *Los pastores también lloran*, CBP, 1991, Michigan

Lovas E. *Dicadores espirituales, el abuso del poder en la iglesia*, Clei, Barcelona, 1981.

Mraida, C. *Pastores según el corazón de Dios*. Buenos Aires: Ediciones del Centro. 2015

Lopez de Mezerville, Helena. *Sacerdocio y burnout: el desgaste de la vida sacerdotal*. Ed San Pablo, s/f

López Herrera, H. *Incidencia del Síndrome de Burnout en Sacerdotes Católicos latinoamericanos y su relación con la inteligencia Emocional*. Tesis investigación para la obtención del grado de Doctor Académico en Ciencias Médicas, Universidad de Salamanca, Departameto de Estadística, Salamanca. 2009.

Martinez Aguirre, Marta. *El síndrome del burnout: presencia silenciada en los que cuidan el rebaño*. Presentado a la CALIFORNIA CHRISTIAN UNIVERSITY para obtener el título de Maestría en Teología, (Inédito)

Maldonado, J. (2007) Aun en las mejores familias. Grand Rapids: Libros Desafío. (capítulo 1)

MacDonald, Gordon, *Restaurando su vida deshecha*, Unilit, 1988, Colombia.

Mamarían, María Elena, *Esperanza en medio de las ilusiones perdidas*, Kairos, Buenos Aires, 2009.

Nyberg, Kathleen, *Cuidado y alimentación del pastor*, Metropress, 1963, Bs. As.

Nouwen, H. J. (1971). *El sanador herido*. Madrid: PPC, Editorial y Distribuidora, S.A

O'Donnell Kelly, *Doing membaer care well*, William Carey Librbrary, Pasadena, California, 2002
Piriz Hugo, *La iglesia y la integridad personal y familiar del obrero del Señor*, p. 685, Clade III

Puhal, S. y otros. *Síndrome de burnout en profesionales que asisten a víctimas de violencia familiar*. Anuario de Investigaciones, XXIII , 229-236. 2016.

Ripa, L. "La ética del cuidado al otro: ¿puede la liberación ser plenamente reconocimiento del otro?"; en C. Zambrano y R. Diez (comp.) 2011

Romero Gustavo, *El pastor orquesta*, 169, Visiones y herramientas 2008. ISEDET

Rush Myron. *¡Agotado! Ayudas prácticas para vidas desequilibradas*, Unilit, Miami, 1992-

Scazzero, P. (2008). *Espiritualidad emocionalmente sana*. Miami: Editorial Vida.

Scazzero, P. (2016) *El líder emocionalmente sano*. Miami: Vida. (capítulo 3)